



2018年1月9日
百合学院小学校
学校通信1月号



古い人を 脱ぎ捨て
心の底から 新たにされて
正しく清い生活を送りなさい。
(エフェソ 4.23)

気持ちを新たに

校長 大石 温子

新年あけましておめでとうございます。

2018年の輝かしい新春を迎えられました事に、心よりお慶び申し上げます。
また、子ども達の健やかな成長と皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。



お正月には、「おせち料理」を食べます。昔の人々はおせち料理に豊作や家内安全、子孫繁栄を願う意味を込めました。“祝い肴三種”といわれる「黒豆」は元気に働けますように、「数の子」は子宝と子孫繁栄を願う、「田作り」は豊作祈願の意味があります。アメリカの大リーグで活躍していたプロ野球選手の松井 秀喜選手は、2012年に引退。通称は「ゴジラ」。言葉もあまり通じない、食べ物も水も日本とは違う外国にもかかわらず、たいした病気もせず健康で活躍できた松井選手の秘密は、何なのでしょう。その秘密は、松井選手が日本で出会った一人の栄養士さんにあります。

その栄養士さんは、松井選手に「健康の呪文」を教えてくれたのです。その「健康の呪文」とは、「ま・ご・わ・や・さ・し・い」です。「ま・ご・わ・や・さ・し・い」という呪文で、どうして健康になれるのでしょうか。実は、「ま」は豆の「ま」、「ご」はゴマの「ご」、「わ」はワカメの「わ」、「や」は野菜の「や」、「さ」は魚の「さ」、「し」はしいたけの「し」、「い」はいもの「い」の頭文字です。食事は、人間の体をつくる大切なものです。特に、スポーツ選手にとってはなおさらです。栄養士さんは、松井選手に、この七種類の食品を食べていれば健康でいられます、と教えたのでした。しかし、この七種類の食品をたくさんとろうとすると、どうしても食事は日本食になりますが、松井選手は栄養士さんの教えを守り、「ま・ご・わ・や・さ・し・い」という食品がたくさん入った料理を食べ続けているのです。どこへ行っても、きちんと自分の食べるものをコントロールしている松井選手だからこそ、大リーグでも、健康で大活躍できたのだと思います。松井選手の座右の銘は「努力できることが才能である」です。

新しい年とともに学年締めくくりの三学期が始まりました。三学期の登校日だけを数えてみますと、50日です。(6年は46日)6年生は卒業式、1年生から5年生は修了式がゴールとなります。短い期間ですが、中学校や次の学年につながる大切な時期となります。一日一日を大切にしながら、教職員一丸となつて、一人一人の子ども達に寄り添い、各学年の歩みを進めてまいります。そして、3月のゴールの日には、子ども達一人一人の胸に、一年の確かな歩みの成就感と、次の学年への期待感を抱かせたいと願っています。2018年度は、気持ちを新たに ~Change~の年となります。保護者の皆さまには、いろいろな場面でご協力を頂くことになるとは思いますが、引き続き、温かいご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

“「1・17は忘れない」” ～自分の命を守るために～

1月15日(月)～19日(金)は防災週間です。防災学習や地震を想定した避難訓練に取り組みます。地震災害に対する防災意識を高めるとともに**非常災害発生時に、迅速かつ安全に避難できる技能と態度を養う**ことを目標としています。訓練は、通常授業中に巨大地震が発生し、その後、110分以内に約3mの津波が到達するという想定で実施します。阪神淡路大震災から今年で23年目となります。3月11日には東北地方に地震や津波、原発事故等で甚大な被害をもたらした東日本大震災から7年目となります。災害はいつ起こるかわかりません。家の人と一緒にでなく、一人でいる時もあります。どんな時でもどんな所でも自分の命は自分で守ることが最優先です。いざという時にあわてないで行動するためにしっかり訓練することが大切です。地震が起きた時には、①体を低くして、頭を守る。②ものが落ちてこない、倒れてこない所に避難する。③落ち着いて行動する。④くつをはくことが大切です。津波が起きた時には、①早く、②高いところにのぼることが大切です。しっかり訓練に取り組み学んでほしいです。

「稲(いな)むらの火」物語



村の高台に住む庄屋の五兵衛は、地震の揺れを感じたあと、海水が沖合へ退いていくのを見て津波の来襲に気付いた。村人たちに危険を知らせるため、五兵衛は自分の田にある刈り取ったばかりの稲の束(稲むら)にたいまつで火をつけた。火事と見て、消火のために高台に集まった村人たちの眼下で、津波は猛威を振るった。五兵衛の機転と犠牲的精神によって村人たちはみな津波から守られた。(1854年安政南海地震津波)

< 1月のおもな予定 >

- 9日(火) 始業式、ことばの祭儀
- 10日(水) 通常授業、給食開始
- 11日(木) アフタースクール・英検講座開始
- 12日(金) 委員会活動
- 13日(土) 中学入試
- 15日(月) 全校朝礼
- 18日(木) 教育相談室
- 19日(金) クラブ活動
- 20日(土) 英語検定
- 22日(月) 全校朝礼、こども宇宙プロジェクト
- 23日(火) 参観日(1～5年)、冬服渡し
修学旅行説明会(6年)
- 24日(水) 学力テスト(1・2年)
- 26日(金) クラブ活動
- 27日(土) 漢字検定
- 29日(月) 全校朝礼
- 30日(火)～2月1日(木) スキー教室
- 2月2日(水) 4・5年休校日



☆「世界子ども救援金」への寄付金を届けました!

クリスマス祝会で、それぞれの学級がおささげた募金は全部で3万5000円となりました。たくさんのご協力を有難うございました。

学校の代表で6年生4人が、毎日新聞阪神支局を訪れ、「戦火や災害で苦しむ子どもたちのために」と3万5000円を寄せた。毎日新聞大阪社会事業団の「世界子ども救援金」に寄託する。

4人は、「困っている子どもたちが笑顔になるよう、募金が役に立てば」と話していた。

(毎日新聞掲載記事より抜粋)

☆ 1月30日(火)～2月1日(木) スキー教室(4・5年)

目的は、①大自然に接し、冬山を通して心身を鍛え、健康の増進を図る。②安全に気をつけながら、スキーを楽しみ、初歩的な技術を身につける。③集団生活を通して、望ましい社会性を向上させ、協力の精神を養う。ことです。全員元気で、楽しく、けがのないスキー学習にしましょう。

☆ トトロの時計が届きました!

百合学院小学校正門のケヤキの木にいます。見つけて下さいね。