



2018年7月20日  
百合学院小学校  
学校通信 1学期末号

いよいよ子どもたちの楽しみにしている夏休みが始まります。ご家庭におかれましても、長い夏休みを有意義に過ごすための計画をお考えのことかと存じます。

夏休みは、子どもたちに時間的なゆとりのある中で、ふだんの生活を振り返り、基本的な生活習慣などについて考えさせるよい機会です。また、余暇を上手にいかすことを身につけたり、生涯にわたる趣味を見つけたりするのにまたとない機会です。さらには、ふだんではできない体験を多くさせる良い機会でもあります。

それぞれの学級では、学年に応じた夏休みの過ごし方を指導しておりますが、次のことを参考にいただき、お子さまにとって、楽しく、安全で有意義な夏休みになるよう、ご家庭でもご指導ください。

## 夏休みの生活について



### 1. 自分の生活を見直し、より充実させる

#### ① 37日間の計画をしっかりと立てる。

夏休みのめあて、学習内容、お手伝い、家族行事など、子どもなりに見通しを持って過ごすことができるように、お子さまと話し合ってください。

#### ② 一日の生活リズムを大切にする。～早寝・早起き・朝ご飯～

起床時刻・学習時間・遊び・お手伝い・習い事・就寝時刻など、特に中学年から高学年になるにつれて自律的な習慣が身につくようにご指導ください。

#### ③ 健康に留意する。

歯や目、耳等の治療が必要な場合は、この休みを利用して専門医に診ていただくようにしてください。また、冷たいものの飲み過ぎ、冷房の効きすぎ等が原因で体調を崩さないように気をつけ、生食による食中毒などにもご注意ください。

### 2. 生活体験を積ませる

① 家事の手伝いや役割分担などについて話し合い、自分も家族の一員であるという喜びや、働くことの尊さを体験させることが大切です。また、親子でふれあう機会をいつもより多く持つようにしてください。

② 長い時間をかけてふだんではできない絵や工作・自由研究・楽器の練習等に取り組みせてください。また、博物館・美術館へ行ったり、音楽会・演劇鑑賞会等へ行ったりして、できれば、本物に触れる機会を持たせてください。

③ 地域のいろいろな行事への参加や、地域の奉仕活動等へも積極的に参加するようにおすすめください。

④ 長い夏休みにまとまった本を読む習慣をつけるようにしてください。近くの公立

図書館も積極的にご利用ください。読書感想文にも挑戦しましょう。

⑤ 9月には授業参観に合わせて夏休み作品展があります。家族で相談して作品づくりに取り組みましょう。

⑥ 戸外で汗を流して遊んだりすることも必要ですが、熱中症に留意しましょう。

### 3. 生命の尊さを自覚させる

① 小さな子どもの命を奪う等の悲惨な事件が多発して、社会の安全性に疑いが生じています。この機会に、もう一度、自分や周りの人、生きとし生けるものの命の大切さや尊さについてお子さまとともに話し合っただけであれば幸いです。

② 交通ルールを守り、事故に巻き込まれないよう気をつけましょう。特に、自転車に乗るときには注意が必要です。

③ 海水浴・プールなどでの水の事故が多い時期です。それぞれの場所での約束を守り、くれぐれも気をつけて行動するようご指導ください。

④ 戸外での一人遊びは、痴漢、誘拐に遭う危険があります。ご注意ください。

### 4. 神様とともに過ごす毎日であるために

夏休みも、祈りに始まり祈りに終わる一日一日でありたいものです。マリアさまは、世界の平和のためにいつもお心をかけてくださっています。特に、日本伝統の「お盆」には、ご先祖様、災害や戦争で亡くなられた多くの方々のためにお祈りをし、マリアさまのみこころにお応えできるようにと願っております。

### 5. 学校で禁止していること

子どもたちだけで………・ゲームセンターなどに入出入りすること。  
・盛り場などを徘徊すること。  
・自転車などで遠出をすること。



※ 緊急の場合は、学校へお知らせください。

TEL 06-6491-7033  
(090-6753-3687)

FAX 06-6491-2229

※ 夏季休業中の学校業務は  
午前9時から午後3時です。

※ 小学校休業日…土曜日・日曜日  
8月13日～17日

#### < 8月・9月の行事 >

8月 27日 (月) 始業式・ことばの祭儀  
28日 (火) 短縮授業  
29日 (水) 通常授業、給食日  
30日 (木) 通常授業、給食日  
西私小水泳記録会  
英検講座・アフタースクール  
31日 (金) 通常授業、お弁当日  
小中交流会 (4～6年・中)  
9月 4日 (火) 参観日②・学級懇談会③  
9月 30日 (日) ユリンピック

どうぞ有意義で楽しい夏休みをお過ごしください！