



2019年1月8日  
百合学院小学校  
学校通信1月号



## 気持ちを新たに

古い人を 脱ぎ捨て  
心の底から 新たにされて  
正しく清い生活を送りなさい。  
(エフェソ 4.23)

校長 大石 温子

新年あけましておめでとうございます。

2019年の輝かしい新春を迎えられました事に、心よりお慶び申し上げます。

また、子ども達の健やかな成長と皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。

「一年の計は元旦にあり」という言葉があります。新しい年を迎えて、新しい気持ちでこれから始まる一年間の計画を立てようという意味です。「初詣」「初夢」「書き初め」というように何をするのもその年「初めて」なのです。「初めて」というのはなんでも気持ちの良いものです。新しい服を初めて着る時、新しいノートに初めて字を書く時、とてもうれしい気持ちになります。それとともに「汚さないように使おう」とか、「ていねいに使おう」と緊張した気持ちにもなります。新年というのは世界中の人が、大人も子どもも「今年こそしっかりやっけていい年にしよう」と決心する日なのです。みなさんも気持ちを引き締めて、自分でできる「一年の計」をたててみましょう。

お正月の七日の朝、「七草がゆ」を食べる習慣が昔から伝えられてきました。春の象徴として選ばれた植物が七種で、いずれも食用になるものです。みなさんは、この七草の名前を知っていますか？古くから呼んでいる名前は、「セリ」「ナズナ」「ゴギョウ」「ハコベラ」「ホトケノザ」「スズナ」「スズシロ」です。今日一般に呼ばれるようになったのは名前は、ゴギョウは「ハハコグサ」ホトケノザは「コオニタビラコ」スズナは「カブ」スズシロは「ダイコン」といいます。スズナ、スズシロ以外は野草で野に出て摘んで食べるのです。古くは中国から伝わってきて、平安時代の初期の頃から「七草がゆ」を食べるようになったそうです。春の七草の名前も一定せず、様々な野草の名前があげられてきました。秋の七草は見て楽しむものだとすれば、春の七草はこれを入れて炊いたかゆを「七草がゆ」といって、長寿と幸福を祈るならわしがあり、年中行事の一つとして食べてきたのです。

さて、今日からいよいよ三学期です。一月は一年の中では新しい月ですが、三学期は学校では最後の学期です。最後の学期ということはその学年のまとめの学期ということです。三学期の間に、一年生は一年生の勉強をしながら、二年生になる準備をしなければなりません。二年生以上の皆さんも、それぞれ次の学年に進む準備をしなければなりません。特に、六年生は小学校を卒業して、中学校へ進みます。五年生以下の子どもたちに学校生活のことをいろいろと教えてあげて、引継ぎをする仕事もあります。計画をきちんと立てて、一日一日を大切にしながら、しっかり頑張っていきましょう。

3月には、子ども達一人一人の胸に、一年の確かな歩みの成就感と、次の学年への期

待感を抱かせたいと願っています。保護者の皆さまには、いろいろな場面でご協力を頂くことになると思いますが、引き続き、温かいご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

## “「1・17は忘れない」” ～自分の命を守るために～

1月15日(火)～18日(金)は防災週間です。防災学習や地震を想定した避難訓練に取り組みます。地震災害に対する防災意識を高めるとともに**非常災害発生時に、迅速かつ安全に避難できる技能と態度を養う**ことが目標です。訓練は、通常授業中に巨大地震が発生し、その後、117分後に約4mの津波が尼崎港に到達するという想定で実施します。阪神淡路大震災から今年で24年目となります。3月11日には東北地方に地震や津波、原発事故等で甚大な被害をもたらした東日本大震災から8年目となります。災害はいつ起こるかわかりません。家の人と一緒にでなく、一人でいる時もあります。どんな時でもどんな所でも自分の命は自分で守ることが最優先です。いざという時にあわてないで行動するためにしっかり訓練することが大切です。地震が起きた時には、①体を低くして、頭を守る。②ものが落ちてこない、倒れてこない所に避難する。③落ち着いて行動する。④くつをはくことが大切です。津波が起きた時には、①早く、②高いところにげることが大切です。真剣に訓練に取り組み学んでほしいです。

### < 1月のおもな予定 >

- 8日(火) 始業式、ことばの祭儀  
(下校 SB 12:00)
- 9日(水) 通常授業開始、給食開始
- 10日(木) 英検講座・アフタースクール開始
- 11日(金) 委員会活動、社会見学(3年)
- 12日(土) 漢字検定
- 14日(月) 成人の日
- 15日(火) 全校朝礼、安全点検
- 17日(木) 教育相談室
- 18日(金) クラブ活動
- 19日(土) 中学入試
- 21日(月) 全校朝礼
- 23日(水) 授業参観(1～5年)  
6年修学旅行説明会、冬服渡し
- 25日(金) クラブ活動
- 26日(土) 英語検定
- 28日(月) 全校朝礼
- 29日(火) 4・5年スキー教室
- 30日(水) 4・5年スキー教室
- 31日(木) 4・5年スキー教室  
教育相談室
- 2月1日(金) 4・5年生休校日

### < マザー・テレサの言葉 >

あなたに出会った人がみな最高の気分になれるように、親切と慈しみをこめて人に接しなさい。あなたの愛が、表情や眼差し、微笑、言葉にあらわれるようにするのです。



### ☆「世界子ども救援金」への寄付金を届けました!

クリスマス祝会で、それぞれの学級がおささげた募金は全部で4万1647円となりました。たくさんのご協力を有難うございました。



(毎日新聞掲載記事より抜粋)

### ☆ 1月29日 ～ 1月31日 スキー教室(4・5年)

目的は、①大自然に接し、冬山を通して心身を鍛え、健康の増進を図る。②安全に気をつけながら、スキーを楽しみ、初歩的な技術を身につける。③集団生活を通して、望ましい社会性を向上させ、協力の精神を養う。ことです。全員元気で、楽しく、けがのないスキー学習にしましょう。